

Entraînements - Natation

saison 2026 - 2027



Pôle École de Natation - né(e)s en 2016 et après

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SAUV'NAGE 1		17h00 - 18h00	9h00 - 10h00	17h00 - 18h00		10h00 - 11h00
SAUV'NAGE 2	17h00 - 18h00		10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	17h00 - 18h00		9h00 - 10h00 11h00 - 12h00
PASSEPORT 1		17h00 - 18h00	9h00 - 10h00 10h00 - 11h00 14h00 - 15h00	17h00 - 18h00		10h00 - 11h00 12h00 - 13h00
PASSEPORT 2		17h00 - 18h00	11h00 - 12h00 14h00 - 15h00		17h00 - 18h00	9h00 - 10h00 11h00 - 12h00 12h00 - 13h00

Il a pour fonction d'initier et de former dès le plus jeune âge à la pratique de la natation. La durée des séances est de 60 minutes.

TEST OBLIGATOIRE (sauf groupes aisance)

Des créneaux de test seront prochainement proposés sur le site internet de la section.

ATTENTION : groupe de niveau, venir avec l'enfant pour le test. Maillot de bain et bonnet obligatoires.

Entraînements - Natation

saison 2026 - 2027



Pôle Loisirs

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-Ados (2013 - 2015)			15h00 - 16h00 16h00 - 17h00 17h00 - 18h00			9h00 - 10h00 10h00 - 11h00
Ados (2010 - 2012)			18h00 - 19h00 19h00 - 20h00 20h00 - 21h00			13h00 - 14h00
Adultes (2009 et avant)	12h00 - 13h00 13h00 - 14h00 20h00 - 21h00	6h30 - 8h00 12h00 - 14h00* 21h00 - 22h00	6h30 - 8h30 20h00 - 21h00	6h30 - 8h00 12h00 - 14h00* 20h00 - 21h00	12h00 - 13h00 13h00 - 14h00 21h00 - 22h00	6h30 - 8h00 8h00 - 9h00 13h00 - 14h00
Adultes (débutants)	12h00 - 13h00 13h00 - 14h00				12h00 - 13h00 13h00 - 14h00	

*cours de 12h15 à 13h30; arrivées et départs échelonnés de 12h00 à 14h00 pour tenir compte des contraintes professionnelles.

Entraînements - Natation

saison 2026 - 2027



Pôle Compétition

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs 3 (2018 - 2019)		17h00 - 18h00		17h00 - 18h00		
Avenirs 2 (2017 - 2018)	17h00 - 18h00		13h00 - 14h00		17h00 - 18h00	
Avenirs 1 (2016 - 2017)	17h00 - 18h00		15h00 - 17h00		17h00 - 18h30	
Benjamins (2014 - 2015)	18h00 - 19h30	18h00 - 20h00	15h00 - 17h00	18h00 - 19h30		7h00 - 9h00
Compétition 2 (2012-2014)			20h00 - 21h00		20h00 - 21h00	
Espoirs / Élites*	voir avec l'entraîneur*					

*cours en horaires aménagés proposés les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h00 à 17h00