

Planning Entraînements
saison 2026 - 2027



Catégorie	Disciplines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Enfants (2016-2021)							
Baby et EA - 2020 - 2021				16h00-17h00			11h45-12h45
EA - 2018 - 2019				15H00-16H00			10H45-11H45
Poussins - 2016 - 2017				14h00-15h00			9h30-10h45
Adolescents et Adultes (à partir de 2015)							
BE - 2014 - 2015	Sprint/Lancers/Sauts		18h00-19h15	16h30-17h45	18h00-19h15		10h00-11h15
MI - 2012 - 2013	Sprint/Lancers/Sauts		18h00-19h15	17h45-19h00	18h00-19h15		11h00-12h15
CA à SE - 2011 et avant	Sprint/Lancers/Sauts	19h00-20h15	19h00-20h15	19h15-20h30	19h00-20h15	19h00-20h15	12h00-13h15
CA à SE - 2011 et avant	Lancer						18h00 - 20h00
BE, MI et CA grp1 - 2010 à 2015	Demi-fond et fond		18h30-20h00		18h30-20h00		10h30-12h00
JU à MA grp1 - 2009 et avant	Demi-fond et fond		18h30-20h00		18h30-20h00		10h30-12h15
JU à MA grp2 - 2009 et avant	Demi-fond et fond		18h30-20h00		18h30-20h00		
JU à MA grp3 - 2009 et avant	Demi-fond et fond		20h15-21h45		20h15-21h45		
Coaching du midi							
ES à MA grp4 - 2007 et avant	Demi-fond et fond	12h15-13h30			12h15-13h30		

Départ 9h00 - sortie longue (1h40) sans entraîneur dans le bois de Boulogne, Parc de Saint-Cloud, Forêt de Fausse-Repose. RDV à 9h00 à la barrière de l’hippodrome de Longchamp.
*Les horaires sont susceptibles d’être modifiés en fonction des conditions climatiques.