Entraînements

Karaté Enfants

saison 2026-2027

Pour information, arriver 10 minutes avant le cours pour le respect de tous.
Ne pas remonter des vestiaires pieds-nus, prévoir des chaussons.

Catégories	Jours	Horaires	Salle
Éveil au Karaté	**Vendredi**	**17h45 à 18h30**	Salle de karaté
Karaté Enfants			
Débutants 6 ans	**Mardi**	**17H45 à 18h30**	Salle de karaté
Débutants à orange 2 barrettes 10/14 ans	**Mercredi**	**14h00 à 15h00**	Salle de karaté
Bleue à bleue 2 barrettes	**Mercredi**	**15h05 à 16h05**	Salle de karaté
Jaune à Marron	**Mercredi**	**16h10 à 17h25**	Salle de karaté
Débutants 7/9 ans	**Mercredi**	**17h35 à 18h35**	Salle de karaté
Orange à Orange 2 barrettes 7/9 ans	**Mercredi**	**18h45 à 19h45**	Salle de karaté
Préparation à la compétition 6/7/8/9 ans	**Vendredi**	**18h00 à 18h45**	Salle motricité
Préparation à la compétition 10/11/12/13 ans	**Vendredi**	**18h50 à 19h50**	Salle motricité
Préparation à la compétition 14/15 ans	**Vendredi**	**20h00 à 21h30**	Salle motricité

Cours obligatoires : le travail que vous y apprenez vous sera demandé lors de vos passages de grades.

Cours facultatifs : réservé aux enfants désirant faire de la compétition.