



Informations pratiques

Ouverture :

- Du lundi au vendredi : 7h30 à 21h (sans interruption)
- samedi : 9h30 à 17h30 (sans interruption)
- 1er et 3ème dimanche du mois : 10h à 13h
- Sauf jour férié

Prévoir à chaque séance :

- Une serviette (obligatoire).
- Une tenue et des chaussures de sport propres.
- Carte d'adhérent (à chaque séance).

Un règlement intérieur est affiché dans notre installation.

Merci de le respecter.

Accès

Passage Louis Lumière au fond à droite



147, Boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt
Métro - Marcel Sembat
Bus 123, 126 et 175 - Marcel Sembat

ACBB OMNISPORTS

Athlétisme, Aviron, Badminton, Basket-Ball, Canoë-Kayak, Cyclisme & Cyclotourisme, Danses Sportives, Équitation, Escrime, Esport, Fitness & Yoga, Football, Gymnastique, Handball, Hockey, Judo & D.A, Karaté, Musculation Wellness, Natation, Pêches Sportives, Pétanque, Plongée sous-marine, Poney, Rugby, Savate - Boxe Française, Semi-Marathon, Sport Boules, Tennis de Table, Tir à l'arc, Triathlon, Volley-Ball.



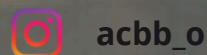
80 Rue du Point du Jour - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr
www.acbb.fr

MUSCULATION WELLNESS



A PARTIR DE 16 ANS

ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT
2025-2026



MUSCULATION



Pratique Sportive

Musculation, pratique individuelle ou cours collectifs... L'objectif de la section est de vous permettre d'évacuer le stress afin de favoriser une harmonie entre votre corps et votre esprit.

Horaires d'inscriptions :

Du lundi au vendredi : 18h00 à 20h00.
Samedi : 11h00 à 12h30 sur rendez-vous.

Présence obligatoire de l'un des parents lors de l'inscription d'un mineur.

Modalités d'inscription

Documents à fournir

- Certificat médical d'aptitude à la Musculation Fitness de moins de 3 mois.
- 1 photo d'identité.
- 1 justificatif de domicile.
- Le règlement de la cotisation.

Reprise

Réouverture de la salle de musculation : mercredi 27 août.

Reprise des cours collectifs : lundi 1er septembre.

Contacts



muscultationwellness@gmail.com



06.19.90.41.47 Moïse NIAKHATE

Cotisation et paiement

Groupes	Bouloonnais ou Travaillant à Boulogne	Couple Bouloonnais ou Travaillant à Boulogne	Non Bouloonnais
Cardio + Musculation uniquement	317.50€	307.50€	367.50€
Cours collectifs - Fitness	377.50€	375.50€	387.50€

Informations importantes :

Seules les personnes à jour de cotisation sont autorisées à s'entraîner.

Il n'y aura pas de remboursement possible lors de la saison.

Pour régler la cotisation, nous acceptons, les chèques, espèces.

Les chèques ANCV, ANCV Connect, Labaz, Pass+, Pass sport, Coupon Sport sont aussi acceptés.

À lire

Suivi et programme d'entraînement avec professeur D.E

Nous vivons dans une société exigeante, tant sur le plan physique que psychique.

Il est bon d'avoir une connaissance profonde de son corps, de ses limites et de chercher à les améliorer.

Notre challenge : vous apporter du bien-être, évacuer le stress en harmonie avec votre corps et votre esprit.

Mesdames,

Nous vous invitons à nous rejoindre pour suivre un programme personnalisé et sculpter votre silhouette de manière équilibrée. Perte de poids, raffermir son corps.

Messieurs,

Vous obtiendrez progressivement un développement musculaire significatif, une endurance accrue et une amélioration du métabolisme général. Une force tranquille.