Planning Entraînements

saison 2025-2026

Judo

Denfert Rochereau					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Baby Judo 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00
		Enfants loisirs (1er cours) 14h00 - 15h00 **Enfants loisirs (2ème cours)** 15h00 - 16h30 **Enfants loisirs (3ème cours) et adolescents** 16h30 - 18h00			**Enfants loisirs (1er cours)** 14h00 - 15h00 **Enfants loisirs (2ème cours)** 15h00 - 16h30 **Enfants loisirs (3ème cours) et adolescents** 16h30 - 18h00
Enfant Loisirs (2ème et 3ème cours) 18h00 - 19h00				**Baby Judo** 17h00 - 18h00	
Adolescents 19h00 - 20h00					