



## Informations pratiques

Attention, il faut arriver 5 minutes avant le cours pour le respect de tous.  
Voir l'ensemble des informations sur le site internet : [www.kyokushinacbb.com](http://www.kyokushinacbb.com)  
Seuls les dossiers complets seront pris en compte.

## Accès

### Gymnase COSEC des Dominicaines



4, rue Victor Griffuelhes - 92100 Boulogne-Billancourt  
Métro 9 - Marcel Sembat  
Bus 123, 126 et 175 - Marcel Sembat  
Parking public - Place du marché

## ACBB OMNISPORTS

Athlétisme, Aviron, Badminton, Basket-Ball, Canoë-Kayak, Cyclisme, Cyclotourisme, Danses Sportives, Éducation Physique, Équitation, Escrime, Esport, Football, Gymnastique, Handball, Hockey, Hockey sur Glace, Judo & D.A, Karaté, Musculation Wellness, Natation, Pêches Sportives, Pétanque, Plongée sous-marine, Poney, Rugby, Savate - Boxe Française, Sport Boules, Sports de Glace, Tennis de Table, Tir à l'arc, Triathlon, Volley-Ball, Yoga.



10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : [club@acbb.fr](mailto:club@acbb.fr)  
[www.acbb.fr](http://www.acbb.fr)

# TAI CHI CHUAN QI GONG



**A PARTIR DE 18 ANS**

**ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT**

*LE PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS*

**2024-2025**



[acbb\\_o](https://www.instagram.com/acbb_o)



[acbb.fr](http://acbb.fr)

# TAI CHI CHUAN - QI GONG



## Pratique Sportive

Le tai chi chuan et le qi gong sont des disciplines énergétiques qui font se mouvoir le corps dans la lenteur et l'harmonie.

L'énergie, c'est la vie; on ne l'explique pas, on entre en contact avec elle par la sensation.

Cette énergie ressentie, on peut la faire circuler, la guider, l'amplifier.

Cela se fait par le biais de la respiration et de la pensée.

## Cotisation et paiement

|                  | Boulonnais   | Non Boulonnais | Boulonnais                             | Non Boulonnais |
|------------------|--------------|----------------|--|----------------|
|                  | Une personne |                | Plusieurs personnes de la même famille |                |
| Septembre à Juin | 265€         | 310€           | 245€                                   | 285€           |
| Janvier à Juin   | 215€         | 250€           | 205€                                   | 240€           |
| Avril à Juin     | 165€         |                |  |                |

## Modalités d'inscription

A partir du lundi 9 septembre 2024.  
venir avec l'ensemble des documents à fournir.

Prise de renseignement au COSEC des Dominicaines, du lundi au vendredi : 18h30-20h.

## Forfait annuel Tai Chi Chuan + Karaté-Do

| Boulonnais | Non Boulonnais |
|------------|----------------|
| 430€       | 485€           |

## Documents à fournir

- 1 certificat médical de moins de 3 mois (valable 3 ans) autorisant la pratique du Tai Chi Chuan.
- 1 photo d'identité (débutants) avec nom et prénom écrits au dos.
- La feuille adhésion complétée et signée.
- Le règlement de l'inscription.
- 1 justificatif de domicile.

## Informations importantes :

Pour régler la cotisation, chèques et espèces sont acceptés.

Les chèques ANCV, ANCV Connect, Labaz, Pass+, Coupon Sport sont aussi acceptés.

Seuls les dossiers complets seront pris en compte.

Aucun remboursement de cotisation ne sera possible.

## Contacts

 [contact@acbbkarate.com](mailto:contact@acbbkarate.com)

 01.46.84.01.02

 [www.kyokushinacbb.com](http://www.kyokushinacbb.com)

## Reprise

Adultes : lundi 9 septembre 2024