

Planning Entraînements - Adultes- Espoirs-Fémini Ping- Séniors saison 2024-2025



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
									C O M P É T I T I O N S	
		14h30-17h30 Séniors 4 tables								
18h30-20h00 Espoirs 4 tables		19h00-20h30 Espoirs 5 tables	19h00-20h30 Adultes Compet Performance (sur sélection) 5 tables	19h00-20h30 Adultes Compet Niveau >900 points ou 2ème séance 14 tables		18h30-20h00 Espoirs 4 tables				
20h00-21h30 Fémini Ping 7 tables	20h00-21h30 Adultes Compétitions Niveau <900 points 7 tables	20h30-22h00 Adultes loisirs confirmés 14 tables		20h30-22h00 Adultes Loisir 14 tables	20h30-22h00 Adultes Loisir 10 tables	20h00-21h30 Adultes Loisir 5 tables	20h00-22h00 Adultes Compétitions Niveau >1300 points ou 2ème/3ème séances 9 tables	Compétitions		

Le créneau en bleu se déroule au Gymnase des Volgigeurs, les autres sont au sous-sol Piscine