

# Entraînements

## Savate Boxe-Française

### saison 2024-2025



| Catégories                        | Jours                       | Horaires                                  |
|-----------------------------------|-----------------------------|---|
| 6-9 ans<br>Initiation Boxe        | Mercredi<br>Samedi          | 10h00-11h00<br>15h00-16h00                |
| 9-16 ans<br>Débutants             | Lundi                       | 18h15-19h30                               |
| Adultes<br>Débutants              | Lundi<br>Mardi              | 19h30-21h30<br>19h30-21h30                |
| Adultes<br>Confirmés/Compétiteurs | Lundi<br>Mardi<br>Mercredi  | 19h30-21h30<br>19h30-21h30<br>19h30-21h30 |
| Adultes tous publics              | Jeudi<br>Vendredi           | 19h00-20h00<br>19h30-21h30                |
| Sport Adapté                      | Mardi<br>Jeudi<br>Vendredi* | 18h00-19h30<br>18h00-19h00<br>09h00-12h00 |
| Savate Forme                      | Mercredi<br>Samedi          | 19h30-21h00<br>12h00-13h30                |
| Perfectionnement Boxe<br>Anglaise | Jeudi                       | 20h00-21h30                               |
| Renforcement et Assauts           | Samedi                      | 16h00-18h00                               |

\*sport adapté le vendredi pour les structures