

# Entraînements

## Tai Chi Chuan - Qi Gong

saison 2024-2025



Pour information, arriver 5 minutes avant le cours pour le respect de tous.

Niveau 1 : Débutants (1ère année)		
Mardi	19h40 à 20h40	salle karaté
Jeudi	18h00 à 19h00	salle karaté

Niveau 2 : (2ème année)*		
Mardi	18h35 à 19h35	salle karaté
Vendredi	19h55 à 20h55	salle des arts martiaux

Niveau 3 : (3ème année)**		
Vendredi	18h45 à 19h45	salle de karaté

Niveau 4 : (4ème année et plus)***		
Lundi	18h45 à 19h45	salle karaté
Jeudi	19h05 à 20h05	salle de karaté

Qi Gong - Armes Tai Chi Chuan		
Lundi	17h40 à 18h40	salle de karaté

\*Possibilité de venir au niveau 1

\*\* Possibilité de venir aux niveau 2 et niveau 4 du lundi

\*\*\*Possibilité de venir au niveau 3