

Entraînements

Karaté Enfants

saison 2024-2025



Pour information, arriver 10 minutes avant le cours pour le respect de tous.
Ne pas remonter des vestiaires pieds-nus, prévoir des chaussons.

Catégories	Jours	Horaires	Salle
Éveil au Karaté	Vendredi	17h45 à 18h30	Salle de karaté
Karaté Enfants			
Débutants 6 ans	Mardi	17H45 à 18h30	Salle de karaté
Débutants à orange 2 barrettes 10/14 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	Salle de karaté
Bleue à bleue 2 barrettes	Mercredi	15h05 à 16h05	Salle de karaté
Jaune à Marron	Mercredi	16h10 à 17h15	Salle de karaté
Débutants 7/9 ans	Mercredi	17h35 à 18h35	Salle de karaté
Orange à Orange 2 barrettes 7/9 ans	Mercredi	18h45 à 19h45	Salle de karaté
Préparation à la compétition 6/7/8/9 ans	Vendredi	18h00 à 18h45	Salle motricité
Préparation à la compétition 10/11/12/13 ans	Vendredi	18h50 à 19h50	Salle motricité
Préparation à la compétition 14/15 ans	Vendredi	20h00 à 21h30	Salle motricité



Cours obligatoires : le travail que vous y apprenez vous sera demandé lors de vos passages de grades.



Cours facultatifs : réservé aux enfants désirant faire de la compétition.