

Planning Entraînements

saison 2024-2025



Lundi		Mardi		Mercredi	
Gymnases					
Paul Souriau	Maître Jacques	Paul Souriau	Maître Jacques	Paul Souriau	Maître Jacques
17h15-18h15 Spe Pôle Féminin	17h00-18h15 -13 G 1&2	17h45-19h00 -15 G 1&2		13h30-14h30 -9 Mixtes	17h00-18h15 -13 G 1&2
18h15-19h30 -18 G 1&2	18h15-19h30 -15 G 1&2	19h00-20h30 N1		14h30-15h45 -11 Mixtes 2 15h45-17h00 -11 Mixtes 1	18h15-19h45 -15 G 3
19H30-21H15 N1	19h30-21h00 -18 F 1&2	20h30-22h30 + 16 F		17h00-18h15 -13 F / -15 F	19h30-21h00 -18 G 3
21H15-22H30 R1	21h00-22h30 R2			18h15-19h30 -18 G 1&2	21h00-22h30 + 16 F
				19h30-21h15 N1	21h15-22h30 R1

Jeudi		Vendredi		Samedi	
Gymnases					
Paul Souriau	Maître Jacques	Paul Souriau	Maître Jacques	Paul Souriau	Maître Jacques
				9h00-10h15 -11 Mixtes 1	
17h15-18h30 -13 G 1&2	17h00-18h15 -13 G 3	17h45-19h00 -15 G 1&2	18h00-19h00 -13 G 3	10h15-11h30 -11 Mixtes 2	
18h30-19h45 -18 F 1	18h15-19h45 15 G 3	19h00-20h15 -18 G 2	19h00-20h00 -15 F	11h30-12h45 -13 F	
19h45-21h15 N1	19h45-21h00 -18 G 3	20h15-21h30 -18 G 1	20h00-21h00 -18 F2	13h15-14h15 -7 Mixtes	13h30-14h45 -9/-11 deb
21h15-22h30 +16 F	21h00-22h30 R2	21h30-22h30 -18 M + R1	21h00-22h30 Loisir	14h15-15h15 -9 Mixtes	