

Planning Entraînements

saison 2024-2025



Catégorie	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Séniors (compétition) Juniors J17-J18 (compétition)	À partir de 16h30 jusqu'à 22h00	À partir de 14h00 jusqu'à 21h00	À partir de 17h00 jusqu'à 22h00	À partir de 16h00 jusqu'à 22h00	9h00-12h00 14h00-17h30	9h00-12h00
Cadets (J15-J16)	18h00-20h00	14h00-17h00 16h30-19h00		18h00-20h00	14h00-17h00	9h00-12h00
Minimes (J12-J13-J14)		14h00-17h00		18h00-20h00	14h00-17h00	
Benjamins (J10-J11)					14h00-17h00	
Loisirs débutants Loisir confirmés	20h00-21h30 (1) ou À partir de 18h00 (3)		20h00-22h00 (2) ou À partir de 18h00 (3)	14h00-16h30		8h15-10h15 10h45-12h45

(1) : séances de préparation physique hivernale ayant lieu le mardi au club jusqu'en avril. La date de la première séance sera précisée sur la page d'accueil du site.

(2) : séances de préparation physique hivernale ayant lieu le jeudi au gymnase des Abondances jusqu'en avril. La date de la première séance sera précisée sur la page d'accueil du site.

(3) : À partir d'avril, sorties en bateau les mardis et jeudis soirs. Mise à l'eau au plus tard à 19h30 et retour avant le coucher du soleil.