

Planning Entraînements

saison 2024-2025

Catégorie	Disciplines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Enfants (2019-2014)								
Baby et EA - 2019-2018				16h00-17h00			11h45-12h45	
EA - 2017-2016				15H00-16H00			10H45-11H45	
Poussins - 2015-2014				14h00-15h00			9h30-10h45	
Adolescents et Adultes (à partir de 2013)								
BE -2013-2012	Sprint/Lancers/Sauts		18h00-19h15	16h30-17h45	18h00-19h15		10h00-11h15	
MI - 2011-2010	Sprint/Lancers/Sauts		18h00-19h15	17h30-18h45	18h00-19h15		11h00-12h15	
CA à SE - 2009 et avant	Sprint/Lancers/Sauts	19h00-20h30	19h00-20h30	19h00-20h30	19h00-20h30	19h00-20h30	12h00-13h30	
CA à SE - 2009 et avant	Perche*		18h00-20h00		18h00-20h00		11h00-13h00	
BE, MI et CA grp1 - 2013 à 2008	Demi-fond		18h30-20h00		18h30-20h00		10h30-12h00	
JU à MA grp1 - 2007 et avant	Demi-fond et fond		18h30-20h00		18h30-20h00		10h30-12h00	9h00
JU à MA grp2 - 2007 et avant	Demi-fond et fond		19h00-20h30		19h00-20h30			9h00
JU à MA grp3 - 2007 et avant	Demi-fond et fond		20h15-21h45		20h15-21h45			9h00
Coaching du midi								
ES à MA grp4 - 2005 et avant	Demi-fond et fond	12h15-13h30			12h15-13h30			9h00

Départ 9h00 - sortie longue (1h40) sans entraîneur dans le bois de Boulogne, Parc de Saint-Cloud, Forêt de Fausse-Repose. RDV à 9h00 à la barrière de l'hippodrome de Longchamp.

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions climatiques.