



## Informations pratiques

Prévoir à chaque séance :

- Une serviette.
- Une tenue et des chaussures de sport propres.
- La carte d'adhérent.

Un règlement intérieur est affiché dans notre installation.

**Merci de le respecter.**

## Accès

**ESPACE CENTRE VILLE - Passage Louis Lumière  
au fond à droite**



147, Boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt  
Métro - Marcel Sembat  
Bus 123, 126 et 175 - Marcel Sembat

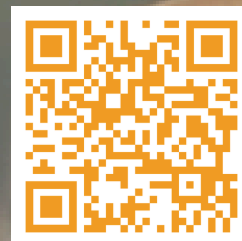
## ACBB OMNISPORTS

Athlétisme, Aviron, Badminton, Basket-Ball, Canoë-Kayak, Cyclisme, Cyclotourisme, Danses Sportives, Éducation Physique, Équitation, Escrime, Esport, Football, Gymnastique, Handball, Hockey, Hockey sur Glace, Judo & D.A, Karaté, Musculation Wellness, Natation, Pêches Sportives, Pétanque, Plongée sous-marine, Poney, Rugby, Savate - Boxe Française, Sport Boules, Sports de Glace, Tennis de Table, Tir à l'arc, Triathlon, Volley-Ball, Yoga.



10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

# MUSCULATION WELLNESS



**A PARTIR DE 16 ANS**

**ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT**  
LE PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS

**2024-2025**



acbb\_o



acbb.fr

# MUSCULATION



## Pratique Sportive

Musculation, pratique individuelle ou cours collectifs... L'objectif de la section est de vous permettre d'évacuer le stress afin de favoriser une harmonie entre votre corps et votre esprit.

## Modalités d'inscription

Venir avec l'ensemble des documents lors des horaires d'inscriptions :

- Lundi au Vendredi : 18h-20h.
- Samedi : 11h-12h30 **sur RDV.**

Présence obligatoire de l'un des parents lors de l'inscription d'un mineur.

Salle de musculation : lundi 25 août 2024.

## Reprise

Cours collectifs : lundi 2 septembre 2024.

## Documents à fournir

- Certificat médical d'aptitude à la Musculation Fitness de moins de 3 mois.
- 1 photo d'identité.
- 1 justificatif de domicile.
- Le règlement de la cotisation.

## Contacts



muscultationwellness@gmail.com



06.19.90.41.47

## Cotisation et paiement

Groupes	Bouloonnais ou Travaillant à Boulogne	Couple Bouloonnais ou Travaillant à Boulogne	Non Bouloonnais
Cardio + Musculation uniquement	315€	305€	365€
Cours collectifs - Fitness	375€	355€	385€

## Informations importantes :

Seules les personnes à jour de cotisation sont autorisées à s'entraîner.

Il n'y aura pas de remboursement possible lors de la saison.

Pour régler la cotisation, nous acceptons, les chèques, espèces.

Les chèques ANCV, ANCV Connect, Labaz, Pass+, Coupon Sport sont aussi acceptés.

## À lire

### Suivi et programme d'entraînement avec professeur D.E

Nous vivons dans une société exigeante, tant sur le plan physique que psychique.

Il est bon d'avoir une connaissance profonde de son corps, de ses limites et de chercher à les améliorer.

Notre challenge : vous apporter du bien-être, évacuer le stress en harmonie avec votre corps et votre esprit.

### Mesdames,

*Nous vous invitons à nous rejoindre pour suivre un programme personnalisé et sculpter votre silhouette de manière équilibrée. Perte de poids, raffermir son corps.*

### Messieurs,

*Vous obtiendrez progressivement un développement musculaire significatif, une endurance accrue et une amélioration du métabolisme général. Une force tranquille.*