

2023-2024

ÉDUCATION PHYSIQUE

FITNESS



- AIKIDO
- ATHLÉTISME
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET - ÉCOLE DE BASKET
- BOXE FRANÇAISE - SAVATE
- CANOË-KAYAK
- CYCLISME
- CYCLOTOURISME
- DANSE SPORTIVE
- ÉDUCATION PHYSIQUE
- ÉQUITATION
- ESCRIME
- FOOTBALL
- GYMNASTIQUE BABY
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- GYMNASTIQUE FITNESS
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- HOCKEY SUR GLACE
- JIU-JITSU BRÉSILIEN
- JUDO - ÉCOLE DE JUDO
- JUDO ENFANTS JUDO ADOS
- BABY JUDO
- KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
- KENDO
- MUSCULATION WELLNESS
- NAGINATA
- NATATION
- PÊCHES SPORTIVES
- PÉTANQUE
- PLONGÉE SOUS-MARINE
- PONEY
- RUGBY
- SPORT BOULES
- SPORTS DE GLACE
- STAND UP PADDLE
- TAI CHI CHUAN & QI GONG
- TAÏSO
- TENNIS DE TABLE
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLEY-BALL
- VO-VIETNAM
- YOGA

GYMNASSE BELLEFEUILLE - 3 ^E ÉTAGE - 68 RUE DE LA BELLEFEUILLE / 147 BD JEAN JAURÈS				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	10h00-11h00	RM	17h-18h	RM
	11h15-12h15	Gym Douce Senior	18h-19h	Yoga
	12h15-13h15	Gym Douce Senior	9h30-10h30	Gym Douce Senior
Mardi	12h15-13h15	Pilates 2	18h30-19h30	Stretching
Jeudi	12h30-13h30	Yoga	18h-19h	Gym Douce Senior
Vendredi	12h30-13h30	RM	18h30-19h30	Pilates

GYMNASSE CONSTANT LEMAÎTRE - 229 RUE DU VIEUX PONT DE SÈVRES				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	11h-12h	Gym douce senior	18h15-19h15	Yoga
	12h30-13h30	Cardio renfo dansé		
Mardi	12h30-13h30	Pilates	18h30-19h30	Pilates
Jeudi	—	—	19h-20h	RM
Vendredi	12h30-13h30	Yoga	—	—
Samedi	10h-11h	RM	14h30-16h30	Stages
	11h-12h	Zumba		

TARIFS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
DROIT D'ENTRÉE (1^{RE} ANNÉE)	30 €	30 €
COURS D'ESSAI	10 €	10 €
ADULTES	270 €	320 €
SENIORS À PARTIR DE 62 ANS	230 €	280 €
ÉTUDIANTS (14 À 25 ANS)	180 €	180 €
ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULES	210 €	250 €
STAGES	10 €	20 €

Tarif couples : Réduction de 15% sur le prix global des deux inscriptions (hors droits d'inscriptions de 30€)

COMMENT S'INSCRIRE ?

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois** autorisant la pratique de l'éducation physique
- Un **justificatif de domicile** pour les boulonnais
- Le **règlement de la cotisation**, du droit d'entrée (pour la 1^{re} inscription) par chèque à l'ordre de l'ACBB Éducation physique ou par chèques-vacances ou en espèces.
- 1 **photo** d'identité récente
- Pass de la précédente saison

À partir du **11 septembre 2023**

INSCRIPTION

ATTENTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA REMBOURSÉE
TOUTE INSCRIPTION VAUT PAIEMENT

RENSEIGNEMENTS

Dans les salles : aux horaires de cours
Par e-mail : acbb.educfitness@gmail.com

REPRISE

À partir du **lundi 18 septembre 2023**.

ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

OÙ PRATIQUER ?



GYMNASSE DU COSEC 4/6, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt



GYMNASSE C. LEMAÎTRE 229, rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne



GYMNASSE FESSART 51, rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt



GYMNASSE BELLEFEUILLE 147, boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne



GYMNASSE PAUL BERT 9, rue Paul Bert, 92100 Boulogne-Billancourt

GYMNASSE CLAMART 11, rue de Clamart, 92100 Boulogne-Billancourt

GYMNASSE PARIS 14, rue de Paris, 92100 Boulogne-Billancourt

CONTACT

Tél. : 06 63 16 26 03

E-mail : acbb.educfitness@gmail.com

www.acbb.educfitness.fr

ATTENTION

POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

GYMNASSE FESSART- 51 RUE ESCUDIER		
MATIN / MIDI		
Jour	Horaires	Activités
Lundi	18h0 à 19h30	RM
	19h30 à 20h30	Zumba
Mercredi	18h30 à 19h30	Gym Douce Senior
	19h30 à 20h30	Pilates
Jeudi	18h30 à 19h30	Body Sculpt
	19h30 à 20h30	Pilates

GYMNASSE COSEC - SALLE KARATÉ 4 RUE VICTOR GRIFFUELHES		
Jour	Horaires	Activités
Lundi	9h30-10h30	Gym Douce Senior
Mercredi	10h00-11h00	RM Senior
Jeudi	10h00-11h00	Gym Douce Senior
Vendredi	10h00-11h00	RM
	11h00-12h00	Gym Douce
	14h15-15h15	Equilibre
	15h15-16h15	Stretching

GYMNASSE PAUL BERT - 9 RUE PAUL BERT		
Jour	Horaires	Activités
Samedi	10h00 à 11h00	RM
	11h00 à 12h00	Pilates

GYMNASSE CLAMART- 11 RUE DE CLAMART		
MATIN / MIDI		
Jour	Horaires	Activités
Mardi	10h00 à 11h00	RM
	11h00 à 12h00	Body Sculpt

Activités extérieures

PARC DE ST CLOUD		
Jour	Horaires	Activités
Vendredi	14h à 16h	Marche Nordique

SALLE OMNISPORTS PARIS - 14 RUE DE PARIS		
Jour	Horaires	Activités
Mercredi	9h00 à 10h00	RM
	10h00 à 11h00	Pilates

BOIS DE BOULOGNE		
Jour	Horaires	Activités
Dimanche	10h à 12h	Acti-Marche

Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions et la fréquentation des cours. La section se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités.