

**GYMNASSE BELLEFEUILLE - 3<sup>E</sup> ÉTAGE - 68 RUE DE LA BELLEFEUILLE / 147 BD JEAN JAURÈS**

MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	10h00-11h00	Rm	17h-18h	Rm
	11h15-12h15	Gym Douce Senior	18h-19h30	Stretching
	12h15-13h15	Gym Douce Senior	9h30-10h30	Gym Douce Senior
Mardi	12h15-13h15	Pilates 2	18h30-19h30	Stretching
Jeudi	12h30-13h30	Yoga	18h-19h	Gym Douce Senior
Vendredi	12h30-13h30	Rm	18h30-19h30	Pilates

**GYMNASSE CONSTANT LEMAÎTRE - 229 RUE DU VIEUX PONT DE SÈVRES**

MATIN / MIDI			SOIR	
Lundi	11h-12h	Gym douce senior	18h15-19h15	Yoga
	12h30-13h30	Cardio renforcement		
Mardi	11h-12h	Cardio +++	18h30-19h30	Pilates
	12h30-13h30	Pilates	19h30-21h30	Cardio +++
Jeudi	10h-11	Gym douce senior	19h-19h30	RM
			19h30-20h30	Zumba
Jeudi	11h-12h	Cardio +++	19h-20h	Cardio +++
	12h30-13h30	Yoga		
Samedi	10h-11h	RM	14h30-16h30	Stages
	11h-12h	Zumba		

TARIFS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
<b>DRIT D'ENTRÉE (1<sup>RE</sup> ANNÉE)</b>	30 €	30 €
<b>COURS D'ESSAI</b>	10 €	10 €
<b>ADULTES</b>	270 €	320 €
<b>SENIORS À PARTIR DE 62 ANS</b>	230 €	280 €
<b>ÉTUDIANTS (14 À 25 ANS)</b>	180 €	180 €
<b>ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULES</b>	210 €	250 €
<b>STAGES</b>	10 €	20 €

Tarif couples : Réduction de 15% sur le prix global des deux inscriptions (hors droits d'inscriptions de 30€)

2023-2024

# ÉDUCATION PHYSIQUE

FITNESS

- AIKIDO
- ATHLÉTISME
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET - ÉCOLE DE BASKET
- BOXE FRANÇAISE - SAVATE
- CANOË-KAYAK
- CYCLISME
- CYCLOTOURISME
- DANSE SPORTIVE
- ÉDUCATION PHYSIQUE
- ÉQUITATION
- ESCRIME
- FOOTBALL
- GYMNASTIQUE BABY
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- GYMNASTIQUE FITNESS
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- HOCKEY SUR GLACE
- JIU-JITSU BRÉSILIEN
- JUDO - ÉCOLE DE JUDO
- JUDO ENFANTS JUDO ADOS
- BABY JUDO
- KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
- KENDO
- MUSCULATION WELLNESS
- NAGINATA
- NATATION
- PÊCHES SPORTIVES
- PÉTANQUE
- PLONGÉE SOUS-MARINE
- PONEY
- RUGBY
- SPORT BOULES
- SPORTS DE GLACE
- STAND UP PADDLE
- TAI CHI CHUAN & QI GONG
- TAÏSO
- TENNIS DE TABLE
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLEY-BALL
- VO-VIETNAM
- YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

### Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois** autorisant la pratique de l'éducation physique
- Un **justificatif de domicile** pour les boulonnais
- Le **règlement de la cotisation**, du droit d'entrée (pour la 1<sup>re</sup> inscription) par chèque à l'ordre de l'ACBB Éducation physique ou par chèques-vacances ou en espèces.
- 1 **photo** d'identité récente
- Pass de la précédente saison

## INSCRIPTION

À partir du **11 septembre 2023**

## ATTENTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA REMBOURSÉE  
TOUTE INSCRIPTION VAUT PAIEMENT

## RENSEIGNEMENTS

Dans les salles : aux horaires de cours  
Par e-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

## REPRISE

À partir du **lundi 18 septembre 2023**.

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

# OÙ PRATIQUER ?



**GYMNASSE DU COSEC** 4/6, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt



**GYMNASSE C. LEMAÎTRE** 229, rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne



**GYMNASSE FESSART** 51, rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt



**GYMNASSE BELLEFEUILLE** 147, boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne



**GYMNASSE PAUL BERT** 9, rue Paul Bert, 92100 Boulogne-Billancourt

**GYMNASSE CLAMART** 11, rue de Clamart, 92100 Boulogne-Billancourt

**GYMNASSE PARIS** 14, rue de Paris, 92100 Boulogne-Billancourt

## CONTACT

Tél. : 06 63 16 26 03

E-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

[www.acbb.educfitness.fr](http://www.acbb.educfitness.fr)

## ATTENTION

POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

GYMNASSE CLAMART- 11 RUE DE CLAMART				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Mardi	10h00 à 11h00	RM		
	11h00 à 12h00	Body Sculpt		
Mercredi			19h00 à 20h00	Cardio +++

GYMNASSE FESSART- 51 RUE ESCUDIER		
MATIN / MIDI		
Jour	Horaires	Activités
Lundi	19h00 à 19h30	RM
	19h30 à 20h30	Zumba
Mercredi	18h30 à 19h30	Stretching
	19h30 à 20h30	Pilates
Jeudi	18h30 à 19h30	Body Sculpt
	19h30 à 20h30	RM

GYMNASSE COSEC - SALLE KARATÉ 4 RUE VICTOR GRIFFUELHES		
Jour	Horaires	Activités
Lundi	9h30-10h30	Gym Douce Senior
Mercredi	10h00-11h00	RM Senior
Jeudi	10h00-11h00	Gym Douce Senior
	11h00-12h00	Gym Douce Senior
Vendredi	10h00-11h00	RM Senior
	11h00-12h00	Gym Douce Senior
	14h15-15h15	Equilibre
	15h15-16h15	Stretching

GYMNASSE PAUL BERT - 9 RUE PAUL BERT		
Jour	Horaires	Activités
Samedi	10h00 à 11h00	RM
	11h00 à 12h00	Stretching

SALLE OMNISPORTS PARIS - 14 RUE DE PARIS		
Jour	Horaires	Activités
Mercredi	9h00 à 10h00	RM
	10h00 à 11h00	Pilates

Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions et la fréquentation des cours. La section se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités.