

QUAND PRATIQUER ?

HORAIRES JEUNES

CATÉGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
5-11 ANS MINI-POUSSINS POUSSINS PUPILLES	COURSE À PIED 18H30 - 19H30		NATATION VTT 8H30 - 12H00 PISCINE BB			NATATION + ÉVEIL ATHLÉTIQUE 9H00 - 11H00 PISCINE BB	
12-18 ANS LOISIRS BENJAMINS MINIMES CADETS JUNIORS			NATATION VTT 13H30 - 17H30 PISCINE BB			NATATION 14H00 - 15H30 BENJ. MIN.1 14H00 - 15H30 MIN.2, CAD ET JU PISCINE BB	
12-18 ANS ESPOIRS BENJAMINS MINIMES CADETS JUNIORS			NATATION 14H00 - 15H00 VÉLOROUTE 18H00 - 19H15 PRINTEMPS/ÉTÉ LONGCHAMP AUTOMNE/HIVER HOME TRAINER LE GALLO	PPG 19H00 - 20H00	NATATION 20H00 - 21H00 PISCINE BB AVEC ADULTES	VÉLO DE ROUTE 9H00 - 11H00	

STAGES JEUNES

Des stages jeunes sont organisés à Boulogne-Billancourt et environs, une semaine à la Toussaint et une pendant les vacances d'hiver. Chaque jour, une demi-journée natation et l'autre en course à pied et/ou vélo.

HORAIRES ADULTES

Licence loisir : 2 séances de natation

Licence compétition : 3 séances de natation

N'hésitez pas à vérifier les horaires sur le site du club.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
19H30 - 21H00 COURSE À PIED STADE LE GALLO	7H00 - 8H30 NATATION	19H15 - 20H30 HOME TRAINER DE NOVEMBRE À MARS STADE LE GALLO	7H00 - 8H30 NATATION	20H00 - 21H00 NATATION	17H00 - 18H30 NATATION	9H00 - 12H00 VÉLO DE ROUTE EDV BARRIÈRE DE LONGCHAMP	
	20H00 - 21H00 NATATION	ENCHAÎNEMENT VÉLO/CAP LE RESTE DE L'ANNÉE LONGCHAMP	20H00 - 21H30 COURSE À PIED STADE LE GALLO	21H00 - 22H30 NATATION		17H30 - 19H00 NATATION	
	21H00 - 22H30 NATATION	21H00 - 22H30 NATATION					

STAGES & ACTIVITÉS ADULTES

Des stages sont proposés tout au long de l'année : natation en janvier, vélo en mars, triathlon en avril. Possibilité de nage en eau libre, de séance de natation avec contrôle vidéo (clinique du nageur), d'entraînement course d'orientation ou VTT.

2022-2023

TRIATHLON

SWIMRUN - RAIDS MULTISPORTS

LE TRIATHLON, C'EST POUR TOUT LE MONDE

- AIKIDO
- ATHLÉTISME
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET - ÉCOLE DE BASKET
- BOXE FRANÇAISE - SAVATE
- CANOË-KAYAK
- CYCLISME
- CYCLOTOURISME
- DANSE SPORTIVE
- ÉDUCATION PHYSIQUE
- ÉQUITATION
- ESCRIME
- FOOTBALL
- GYMNASTIQUE BABY
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- GYMNASTIQUE FITNESS
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- HOCKEY SUR GLACE
- JIU-JITSU BRÉSILIEN
- JUDO - ÉCOLE DE JUDO
- JUDO ENFANTS JUDO ADOS
- BABY JUDO
- KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
- KENDO
- MUSCULATION WELLNESS
- NAGINATA
- NATATION
- PÊCHES SPORTIVES
- PÉTANQUE
- PLONGÉE SOUS-MARINE
- PONEY
- RUGBY
- SPORT BOULES
- SPORTS DE GLACE
- STAND UP PADDLE
- TAI CHI CHUAN & QI GONG
- TAÏSO
- TENNIS DE TABLE
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLEY-BALL
- VO-VIETNAM
- YOGA



COMMENT S'INSCRIRE ?

PROCÉDURE D'INSCRIPTION



• Les inscriptions se font **uniquement** par internet!

Site : www.acbbtri.org
Email : acbbtriathlon@gmail.com

La procédure à suivre est dans la rubrique : **INSCRIPTIONS**

Documents à fournir pour l'adhésion :

- Inscription en ligne obligatoire (formulaire sur www.acbbtri.org)
- Documents numérisés à fournir lors de l'inscription en ligne :
 - Certificat médical (signé et avec mention inutile rayée).
 - Photo d'identité.
- Règlement en ligne, dépôt ou envoi du paiement pour validation de l'inscription (chèque a l'ordre de ACBB Triathlon, cheques vacances, especes), sous enveloppe a l'adresse :

ACBB Triathlon – Inscriptions, 10, rue Liot 92100 Boulogne-Billancourt

La demande de licence se fera entre octobre et décembre via le site de la Fédération française de Triathlon.

À la piscine municipale
165 rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne-Billancourt

Informations : mercredi soir 31 août et samedi matin 3 septembre à la piscine

Premier entraînement lundi 5 septembre 2022 a la piste.
18:30 Jeunes - 19:30 Adultes

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

RENSEIGNEMENTS

REPRISE

ATTENTION

OÙ PRATIQUER ?



PISCINE MUNICIPALE - 165, rue du vieux pont de Sèvres, 92100 Boulogne.

STADE LE GALLO - 28, rue de Sèvres, 92100 Boulogne-Billancourt.

PARC DE SAINT-CLOUD - depuis le parking du musée de la céramique.

LA VALLÉE DE CHEVREUSE

LONGCHAMP BARRIÈRE

BASE DE LOISIRS DE CERGY-NEUVILLE

CONTACTS

E-mail : acbbtriathlon@gmail.com

www.acbbtri.org

ATTENTION

POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

LES TARIFS

CATÉGORIE	ÂGE	VILLE	LICENCE	TARIF
ADULTES	> 25 ANS	BOULONNAIS	compétition	410 €
			loisir	360 €
		NON-BOULONNAIS	compétition	480 €
			loisir	430 €
	18 - 25 ANS	BOULONNAIS	compétition	360 €
			loisir	310 €
NON-BOULONNAIS		compétition	430 €	
		loisir	380 €	
JEUNES	< 18 ANS	BOULONNAIS	include	235 €
		NON-BOULONNAIS	include	305 €

ÉCOLE DE TRIATHLON - LABELLISÉE 1* PAR LA F.F.TRIATHLON

À partir de 5 ans, viens jouer au triathlon!

Comme un poisson dans l'eau, apprends à te déplacer dans l'eau de façon ludique (jeux, parcours aquatique...). Fais la course et défoule-toi! Nage, cours ou pédale, 3 activités différentes, tu es sûr de ne pas t'ennuyer. Fais tes premiers pas en compétition et fixe-toi de nouveaux défis. Donne-toi des objectifs et les moyens de les atteindre!

3 bonnes raisons de faire du triathlon!

Le triathlon est un sport complet qui te permet de garder la forme : nager, pédaler, courir... rien de tel pour se muscler et améliorer la respiration. Développe ta coordination, ta vitesse, ton endurance; mais aussi ta capacité à réagir rapidement et à prendre une décision. Développe ton esprit d'équipe, rencontre de nouveaux amis et ensemble, relevez des challenges lors des compétitions.

ENFANTS

Mini-Poussins (MPO) 2016-2017
Poussins (PO) 2014-2015
Pupilles (PU) 2012-2013

Licence loisir ou compétition si objectif de faire au moins 3 compétitions régionales.

ADOS - GROUPE LOISIRS

Benjamins (BE) 2010-2011
Minimes (MI) 2008-2009
Cadets (CA) 2006-2007

Licence Loisirs avec l'objectif de découvrir le triathlon et ses pratiques enchaînées sur au moins une compétition.

ADOS - GROUPE PERFORMANCE

Benjamins (BE) 2010-2011
Minimes (MI) 2008-2009
Cadets (CA) 2006-2007

Pour intégrer le groupe Performance, la sélection est faite par le responsable de l'école de Triathlon. Cela implique de prendre une licence compétition, de participer à 5 compétitions régionales au moins et aux sélectifs championnats de France.