

# LES TARIFS



	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
	UNE PERSONNE		PLUSIEURS PERSONNES DE LA MÊME FAMILLE	

## COTISATION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE

SEPT. À JUIN	260 €	305 €	240 €	280 €
JANV. À JUIN	210 €	245 €	200 €	235 €
AVRIL À JUIN	160 €			

## FORFAIT ANNUEL TAI CHI CHUAN + KARATÉ-DO

BOULONNAIS	420 €	NON BOULONNAIS	475 €
------------	-------	----------------	-------

### COSEC

4 RUE VICTOR  
GRIFFUELHES  
92100 BOULOGNE



### ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

2022-2023

# TAI CHI CHUAN QI GONG

- AIKIDO
- ATHLÉTISME
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET - ÉCOLE DE BASKET
- BOXE FRANÇAISE - SAVATE
- CANOË-KAYAK
- CYCLISME
- CYCLOTOURISME
- DANSE SPORTIVE
- ÉDUCATION PHYSIQUE
- ÉQUITATION
- ESCRIME
- FOOTBALL
- GYMNASTIQUE BABY
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- GYMNASTIQUE FITNESS
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- HOCKEY SUR GLACE
- JIU-JITSU BRÉSILIEN
- JUDO - ÉCOLE DE JUDO
- JUDO ENFANTS JUDO ADOS
- BABY JUDO
- KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
- KENDO
- MUSCULATION WELLNESS
- NAGINATA
- NATATION
- PÊCHES SPORTIVES
- PÉTANQUE
- PLONGÉE SOUS-MARINE
- PONEY
- RUGBY
- SPORT BOULES
- SPORTS DE GLACE
- STAND UP PADDLE
- TAI CHI CHUAN & QI GONG
- TAÏSO
- TENNIS DE TABLE
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLEY-BALL
- VO-VIETNAM
- YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

# OU ET QUAND PRATIQUER ?

**Le TAI CHI CHUAN et le QI GONG sont des disciplines énergétiques qui font se mouvoir le corps dans la lenteur et l'harmonie.**

**L'énergie, c'est la vie; on ne l'explique pas, on entre en contact avec elle par la sensation.**

**Cette énergie ressentie, on peut la faire circuler, la guider, l'amplifier.**

**Cela se fait par le biais de la respiration et de la pensée.**

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du **lundi 5 septembre 2022**.

### Documents à fournir :

- **Un certificat médical de moins de 3 mois (valable 3 ans) autorisant la pratique du tai chi chuan.** Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- **1 photo d'identité (débutants)** avec nom et prénom écrits au dos.
- La feuille d'adhésion **complétée** et **signée**.
- Le **règlement de l'inscription** en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

## ATTENTION

**AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE**

## INFORMATIONS

### COSEC des Dominicaines

(4 rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt)

**Du lundi au vendredi** : 18h30 - 20h00

## REPRISE DES COURS

**Adultes et adolescents** : lundi 5 septembre 2022

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

## CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02

E-mail : [contact@acbbkarate.com](mailto:contact@acbbkarate.com)

[www.kyokushinacbb.com](http://www.kyokushinacbb.com)

## ATTENTION

**POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE**



### COSEC DES DOMINICAINES

Parking à 100m sous le marché

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

## ATTENTION

**ARRIVER 5 MINUTES AVANT LE COURS POUR LE RESPECT DE TOUS**

### NIVEAU 1 : DÉBUTANTS (1<sup>RE</sup> ANNÉE)

MARDI	19h40 à 20h40	salle de karaté
JEUDI	18h00 à 19h00	salle de karaté

### NIVEAU 2 : (2<sup>E</sup> ANNÉE)\*

MARDI	18h35 à 19h35	salle de karaté
VENDREDI	19h55 à 20h55	salle des arts martiaux

### NIVEAU 3 : (3<sup>E</sup> ANNÉE)\*\*

LUNDI	17h40 à 18h40	salle de karaté
VENDREDI	18h45 à 19h45	salle de karaté

### NIVEAU 4 : (4<sup>E</sup> ANNÉE ET PLUS)\*\*\*

LUNDI	18h45 à 19h45	salle de karaté
JEUDI	19h05 à 20h05	salle de karaté

### ENTRAÎNEMENT LIBRE - OUVERT À TOUS

MARDI	12h30 à 13h30	salle de karaté
-------	---------------	-----------------

\* Possibilité de venir au niveau 1

\*\* Possibilité de venir au niveau 2

\*\*\* Possibilité de venir au niveau 3