

# LES TARIFS

COTISATION	BOULONNAIS UNE PERSONNE	NON BOULONNAIS UNE PERSONNE	BOULONNAIS PLUSIEURS PERSONNES DE LA MÊME FAMILLE	NON BOULONNAIS
<b>15 À 17 ANS DU 01/01/2005 AU 31/12/2007</b>				
SEPT. À JUIN	225 €	255 €	205 €	235 €
JANV. À JUIN	185 €	215 €	170 €	200 €
AVRIL À JUIN	155 €	180 €	140 €	165 €
<b>18 ET 19 ANS DU 01/01/2003 AU 31/12/2004</b>				
SEPT. À JUIN	260 €	295 €	235 €	270 €
JANV. À JUIN	220 €	255 €	190 €	225 €
AVRIL À JUIN	165 €	200 €	140 €	175 €
<b>20 ANS ET PLUS AVANT LE 01/01/2003</b>				
SEPT. À JUIN	320 €	355 €	280 €	315 €
JANV. À JUIN	255 €	295 €	230 €	265 €
AVRIL À JUIN	195 €	235 €	170 €	210 €

Tarif 18/19 ans applicable aux ETUDIANTS de + de 20 ans sous réserve de présentation de justificatif.

## FORFAIT ANNUEL KARATÉ-DO + TAI CHI CHUAN (TAIJI-QUAN)

BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
420 €	475 €

### NOTA :

- Tarif valable quel que soit le nombre de cours hebdomadaires.
- L'usage des vestiaires est obligatoire, ramenez vos vêtements dans la salle d'entraînement.

## ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

2022-2023

# KARATÉ

AÏKIDO  
 ATHLÉTISME  
 AVIRON  
 BADMINTON  
 BASKET - ÉCOLE DE BASKET  
 BOXE FRANÇAISE - SAVATE  
 CANOË-KAYAK  
 CYCLISME  
 CYCLOTOURISME  
 DANSE SPORTIVE  
 ÉDUCATION PHYSIQUE  
 ÉQUITATION  
 ESCRIME  
 FOOTBALL  
 GYMNASTIQUE BABY  
 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
 GYMNASTIQUE FITNESS  
 HANDBALL  
 HOCKEY SUR GAZON  
 HOCKEY SUR GLACE  
 JIU-JITSU BRÉSILIEN  
 JUDO - ÉCOLE DE JUDO  
 JUDO ENFANTS JUDO ADOS  
 BABY JUDO  
 KARATÉ - KARATÉ ENFANTS  
 KENDO  
 MUSCULATION WELLNESS  
 NAGINATA  
 NATATION  
 PÊCHES SPORTIVES  
 PÉTANQUE  
 PLONGÉE SOUS-MARINE  
 PONEY  
 RUGBY  
 SPORT BOULES  
 SPORTS DE GLACE  
 STAND UP PADDLE  
 TAI CHI CHUAN & QI GONG  
 TAÏSO  
 TENNIS DE TABLE  
 TIR À L'ARC  
 TRIATHLON  
 VOLLEY-BALL  
 VO-VIETNAM  
 YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

**“Si quelqu’un demande à quoi un être humain doit consacrer le maximum de son temps, je lui répondrai : l’entraînement. Entraînez-vous plus que vous ne dormez!”**



## COSEC DES DOMINICAINES

Parking à 100m sous le marché  
4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du **lundi 5 septembre 2022**.

### Documents à fournir :

- **Un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du karaté.** Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- 2 photos (débutants) avec nom et prénom écrits au dos.
- La demande de licence fédérale complétée et signée.
- La feuille d'adhésion complétée et signée.
- Le **règlement de l'inscription** en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

## ATTENTION

**AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE**

## INFORMATIONS

### COSEC des Dominicaines

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

**Du lundi au vendredi :** 18h30 - 20h00

**Le samedi :** 16h00 - 17h00

**Adultes et adolescents :** lundi 5 septembre 2022

## REPRISE DES COURS

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

## CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02

E-mail : [contact@acbbkarate.com](mailto:contact@acbbkarate.com)

[www.kyokushinacbb.com](http://www.kyokushinacbb.com)

## ATTENTION

**POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE**

<b>LUNDI</b>	<b>20h00 - 22h00</b>	<b>COURS DE BLEUE À MARRON 1<sup>ER</sup> KYU</b> Travail des programmes techniques de 7 <sup>e</sup> à 1 <sup>er</sup> kyu Travail à deux : application des techniques kyokushin	<b>salle de karaté</b>
<b>MARDI</b>	<b>20h45 - 22h20</b>	<b>TECHNIQUES KYOKUSHIN AVEC CONTACT</b> Préparation à la compétition - Travail aux sacs et pao <b>Pour tous</b>	<b>salle de karaté</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>20h00 - 22h00</b>	<b>COURS DÉBUTANTS - ORANGE ET ORANGE BARRETTE</b> Travail des programmes techniques de 10 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup> kyu Travail à deux : application des techniques kyokushin	<b>salle de karaté</b>
<b>JEUDI</b>	<b>20h15 - 22h15</b>	<b>COURS DE JAUNE À NOIRE</b> Travail des programmes techniques de 5 <sup>e</sup> à 1 <sup>er</sup> kyu et 1 <sup>er</sup> à 3 <sup>e</sup> dan Travail à deux : application des techniques kyokushin	<b>salle de karaté</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>20h00 - 22h00</b>	<b>COURS DÉBUTANTS À JAUNE BARRETTE</b> Travail des programmes techniques de 10 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup> kyu Travail à deux : application des techniques kyokushin	<b>salle de karaté</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>10h30 - 12h30</b>	<b>TECHNIQUES KYOKUSHIN AVEC CONTACT</b> Préparation à la compétition - Travail aux sacs et pao <b>Pour tous</b>	<b>salle de karaté</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>14h15 - 16h15</b>	<b>DÉBUTANTS À NOIRES</b> Travail à deux : application des techniques kyokushin	<b>salle de karaté</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>17h00 - 18h30</b>	<b>COURS LIBRE POUR TOUS</b>	<b>salle de karaté</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>12h15 - 13h30</b>	<b>COURS COMPÉTITEURS</b>	<b>salle de karaté</b>