

# LES TARIFS

CATÉGORIE	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
<b>DROIT D'ENTRÉE (1<sup>RE</sup> ANNÉE)</b>	30 €	30 €
<b>COURS D'ESSAI</b>	10 €	10 €
<b>SENIORS À PARTIR DE 62 ANS</b>	206 €	255 €
<b>ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULES</b>	185 €	226 €
<b>STAGES</b>	10 €	20 €

Forfait à partir de 62 ans.

Cotisations : accès à tous les cours et lieux de pratique ainsi que les activités d'extérieur.

## COSEC

4/6 RUE VICTOR  
GRIFFUELHES  
92100 BOULOGNE



## ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

2022-2023

# ÉDUCATION PHYSIQUE

GYM SENIORS

- AIKIDO
- ATHLÉTISME
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET - ÉCOLE DE BASKET
- BOXE FRANÇAISE - SAVATE
- CANOË-KAYAK
- CYCLISME
- CYCLOTOURISME
- DANSE SPORTIVE
- ÉDUCATION PHYSIQUE
- ÉQUITATION
- ESCRIME
- FOOTBALL
- GYMNASTIQUE BABY
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- GYMNASTIQUE FITNESS
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- HOCKEY SUR GLACE
- JIU-JITSU BRÉSILIEN
- JUDO - ÉCOLE DE JUDO
- JUDO ENFANTS JUDO ADOS
- BABY JUDO
- KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
- KENDO
- MUSCULATION WELLNESS
- NAGINATA
- NATATION
- PÊCHES SPORTIVES
- PÉTANQUE
- PLONGÉE SOUS-MARINE
- PONEY
- RUGBY
- SPORT BOULES
- SPORTS DE GLACE
- STAND UP PADDLE
- TAI CHI CHUAN & QI GONG
- TAÏSO
- TENNIS DE TABLE
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLEY-BALL
- VO-VIETNAM
- YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

• À partir du 12 septembre 2022 dans toutes les salles

### Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois** autorisant la pratique de l'éducation physique
- Un **justificatif de domicile** pour les boulonnais
- Le **règlement de la cotisation** et du droit d'entrée (pour la 1<sup>re</sup> inscription) par chèque à l'ordre de l'ACBB Éducation physique ou par chèques-vacances ou en espèces
- 1 **photo** d'identité récente
- Pass de la précédente saison

## ATTENTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA REMBOURSÉE  
TOUTE INSCRIPTION VAUT PAIEMENT

## RENSEIGNEMENTS

Dans les salles : aux horaires de cours  
Par e-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

## REPRISE

À partir du **lundi 19 septembre 2022**.

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

# OÙ PRATIQUER ?



### CENTRE MEDICO SPORTIF

4/6, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt



### GYMNASSE CONSTANT LEMAÎTRE

229, rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne-Billancourt



### GYMNASSE FESSART

51, rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt



### GYMNASSE BELLEFEUILLE

147, boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt

## CONTACT

Tél. : 06 63 16 26 03

E-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

[www.acbb.educfitness.fr](http://www.acbb.educfitness.fr)

## ATTENTION

POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

GYMNASSE FESSART - 51 RUE ESCUDIER		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
MERCREDI	18h00 à 19h00	Gym douce
	19h00 à 19h30	Stretching

GYMNASSE CONSTANT LEMAÎTRE - 229 RUE DU VIEUX PONT DE SÈVRES		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	10h15 à 11h15	RM
MERCREDI	11h00 à 12h00	Gym douce
JEUDI	10h15 à 11h15	Gym douce

GYMNASSE BELLEFEUILLE - PASSAGE ENTRE LE 48 ET LE 54 RUE DE LA BELLEFEUILLE OU 147 BOULEVARD JEAN JAURÈS		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	11h00 à 12h00	Gym douce
	16h30 à 17h30	RM
JEUDI	11h30 à 12h30	RM
	18h00 à 19h00	Gym douce

COSEC DES DOMINICAINES - 4 RUE VICTOR GRIFFUELHES		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	10h00 à 11h00	Gym douce
	11h00 à 12h00	Gym douce
	14h15 à 15h15	Cours Equilibre
MERCREDI	9h00 à 10h00	Pilates
	10h00 à 11h00	RM
JEUDI	11h00 à 12h00	RM

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
VENDREDI	13h30 à 15h30	Marche Nordique (Parc St-Cloud)
DIMANCHE	10h00 à 12h00	Gym oxygène (Longchamps)
DIMANCHE	10h00 à 12h00	Marche Nordique (Parc St-Cloud)

Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions et la fréquentation des cours. La section se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités.