

**GYMNASSE BELLEFEUILLE - 3<sup>E</sup> ÉTAGE - 68 RUE DE LA BELLEFEUILLE / 147 BD JEAN JAURÈS**

MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	9h00 à 10h00	Gym Douce		
	10h00 à 11h00	RM	17h30 à 18h00	Stretching
	12h30 à 13h30	Body-Sculpt	18h00 à 19h00	RM
Mardi	12h30 à 13h30	Pilates 2	17h30 à 18h30	RM
Mercredi			17h30 à 18h30	RM
			18h30 à 19h30	Zumba
Jeudi	12h30 à 13h30	Zumba		
Vendredi	12h30 à 13h30	Pilates 1	18h30 à 19h30	Pilates

**GYMNASSE CONSTANT LEMAÎTRE - 229 RUE DU VIEUX PONT DE SÈVRES**

MATIN / MIDI			SOIR	
Lundi	10h00 à 11h00	Gym Seniors		
	12h30 à 13h30	CAF	18h15 à 19h15	Stretching
Mardi	12h30 à 13h30	Pilates	18h30 à 19h30	Pilates
			19h30 à 22h00	Body Fight
Mercredi	11h00 à 12h00	Gym Seniors	19h00 à 20h00	Circuit Training
	12h00 à 13h00	RM	20h00 à 21h00	Cardio Fit
Jeudi	12h30 à 13h30	Pilates	19h00 à 20h00	Zumba
			20h00 à 21h00	RM
Vendredi	12h30 à 13h30	Stretching	18h45 à 19h45	Stretching
Samedi	10h00 à 11h00	Zumba		
	11h00 à 12h00	RM		

TARIFS	BOULLONNAIS	NON BOULLONNAIS
<b>DROIT D'ENTRÉE (1<sup>RE</sup> ANNÉE)</b>	30 €	30 €
<b>COURS D'ESSAI</b>	10 €	10 €
<b>ADULTES</b>	260 €	310 €
<b>SENIORS À PARTIR DE 62 ANS</b>	220 €	270 €
<b>ÉTUDIANTS (14 À 25 ANS)</b>	170 €	170 €
<b>ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULES</b>	200 €	240 €
<b>STAGES</b>	10 €	20 €

2022-2023

# ÉDUCATION PHYSIQUE

**FITNESS**

AÏKIDO  
 ATHLÉTISME  
 AVIRON  
 BADMINTON  
 BASKET - ÉCOLE DE BASKET  
 BOXE FRANÇAISE - SAVATE  
 CANOË-KAYAK  
 CYCLISME  
 CYCLOTOURISME  
 DANSE SPORTIVE  
 ÉDUCATION PHYSIQUE  
 ÉQUITATION  
 ESCRIME  
 FOOTBALL  
 GYMNASTIQUE BABY  
 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
 GYMNASTIQUE FITNESS  
 HANDBALL  
 HOCKEY SUR GAZON  
 HOCKEY SUR GLACE  
 JIU-JITSU BRÉSILIEN  
 JUDO - ÉCOLE DE JUDO  
 JUDO ENFANTS JUDO ADOS  
 BABY JUDO  
 KARATÉ - KARATÉ ENFANTS  
 KENDO  
 MUSCULATION WELLNESS  
 NAGINATA  
 NATATION  
 PÊCHES SPORTIVES  
 PÉTANQUE  
 PLONGÉE SOUS-MARINE  
 PONEY  
 RUGBY  
 SPORT BOULES  
 SPORTS DE GLACE  
 STAND UP PADDLE  
 TAI CHI CHUAN & QI GONG  
 TAÏSO  
 TENNIS DE TABLE  
 TIR À L'ARC  
 TRIATHLON  
 VOLLEY-BALL  
 VO-VIETNAM  
 YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

### Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois** autorisant la pratique de l'éducation physique
- Un **justificatif de domicile** pour les boulonnais
- Le **règlement de la cotisation**, du droit d'entrée (pour la 1<sup>re</sup> inscription) par chèque à l'ordre de l'ACBB Éducation physique ou par chèques-vacances ou en espèces.
- 1 **photo** d'identité récente
- Pass de la précédente saison

À partir du **12 septembre 2022**

## INSCRIPTION

## ATTENTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA REMBOURSÉE  
TOUTE INSCRIPTION VAUT PAIEMENT

## RENSEIGNEMENTS

Dans les salles : aux horaires de cours  
Par e-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

## REPRISE

À partir du **lundi 19 septembre 2022**.

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

# OÙ PRATIQUER ?



**GYMNASSE DU COSEC** 4/6, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt



**GYMNASSE C. LEMAÎTRE** 229, rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne



**GYMNASSE FESSART** 51, rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt



**GYMNASSE BELLEFEUILLE** 147, boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne



**GYMNASSE PAUL BERT** 9, rue Paul Bert, 92100 Boulogne-Billancourt

**GYMNASSE CLAMART** 11, rue de Clamart, 92100 Boulogne-Billancourt

**GYMNASSE PARIS** 14, rue de Paris, 92100 Boulogne-Billancourt

## CONTACT

Tél. : 06 63 16 26 03

E-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

[www.acbb.educfitness.fr](http://www.acbb.educfitness.fr)

## ATTENTION

POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

GYMNASSE CLAMART - 11 RUE DE CLAMART				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi			18h15 à 19h00	RM
			19h00 à 20h00	Zumba
Mardi	10h00 à 11h00	RM		
	11h00 à 12h00	Body Sculpt		
Mercredi			19h00 à 20h00	Stretching

GYMNASSE FESSART - 51 RUE ESCUDIER		
MATIN / MIDI		
Jour	Horaires	Activités
Lundi	18h00 à 19h00	RM
	19h00 à 20h00	CAF
	20h00 à 21h00	Zumba
Mercredi	19h00 à 19h30	Stretching
	19h30 à 20h30	Pilates
	20h30 à 21h30	
Jeudi	18h00 à 19h00	Body Sculpt
	19h00 à 20h00	RM Intensif
	20h00 à 21h00	Zumba

GYMNASSE COSEC - SALLE KARATÉ 4 RUE VICTOR GRIFFUELHES		
Jour	Horaires	Activités
Lundi et vendredi	10h00 à 11h00	RM
	11h00 à 12h00	Gym douce
Vendredi	14h15 à 15h15	Équilibre
	15h15 à 16h15	Stretching

SALLE OMNISPORTS PARIS - 14 RUE DE PARIS		
Jour	Horaires	Activités
Mercredi	9h00 à 10h00	RM
	10h00 à 11h00	Pilates

GYMNASSE PAUL BERT - 9 RUE PAUL BERT				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	12h30 à 13h30	Body Training		
Mardi	12h30 à 13h30	Gym Tonic		
Vendredi	12h30 à 13h30	CAF + Taille	13h30 à 15h30	Marche Nordique (Parc St-Cloud)
Samedi	11h00 à 12h00	Pilates		
Dimanche	10h00 à 12h00	Gym Oxygène (Longchamps)		
	10h00 à 12h00	Marche Nordique (Parc de St-Cloud)		

Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions et la fréquentation des cours. La section se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités.