

# LES TARIFS

CATÉGORIE	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
<b>DROIT D'ENTRÉE (1<sup>RE</sup> ANNÉE)</b>	30 €	30 €
<b>COURS D'ESSAI</b>	10 €	10 €
<b>SENIORS À PARTIR DE 62 ANS</b>	206 €	255 €
<b>ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULES</b>	185 €	226 €
<b>STAGES</b>	10 €	20 €

Forfait à partir de 62 ans.

Cotisations : accès à tous les cours et lieux de pratique ainsi que les activités d'extérieur.

## COSEC

4/6 RUE VICTOR  
GRIFFUELHES  
92100 BOULOGNE



## ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

2021-2022

# ÉDUCATION PHYSIQUE

GYM SENIORS

AÏKIDO  
ATHLÉTISME  
AVIRON  
BADMINTON  
BASKET - ÉCOLE DE BASKET  
CANOE-KAYAK  
CYCLISME  
CYCLOTOURISME  
DANSE SPORTIVE

### ÉDUCATION PHYSIQUE

ÉQUITATION  
ESCRIME  
FOOTBALL  
GYMNASTIQUE BABY  
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
GYMNASTIQUE FITNESS  
HANDBALL  
HOCKEY SUR GAZON  
HOCKEY SUR GLACE  
JUDO - ÉCOLE DE JUDO  
JUDO ENFANTS - BABY JUDO  
KARATÉ - KARATÉ ENFANTS  
KENDO  
MUSCULATION WELLNESS  
NAGINATA  
NATATION  
PÊCHES SPORTIVES  
PÉTANQUE  
PLONGÉE SOUS-MARINE  
PONEY  
RUGBY  
SAVATÉ - BOXE FRANÇAISE  
SPORT BOULES  
SPORTS DE GLACE  
STAND UP PADDLE  
TAI CHI CHUAN & QI GONG  
TAÏSO  
TENNIS DE TABLE  
TIR À L'ARC  
TRIATHLON  
VOLLEY-BALL  
VO-VIETNAM  
YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

• À partir du **13 septembre 2021** dans toutes les salles

### Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois** autorisant la pratique de l'éducation physique
- Un **justificatif de domicile** pour les boulonnais
- Le **règlement de la cotisation** et du droit d'entrée (pour la 1<sup>re</sup> inscription) par chèque à l'ordre de l'ACBB Éducation physique ou par chèques-vacances ou en espèces
- 1 **photo** d'identité récente
- Pass de la précédente saison

## ATTENTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA REMBOURSÉE  
TOUTE INSCRIPTION VAUT PAIEMENT

## RENSEIGNEMENTS

Dans les salles : aux horaires de cours  
Par e-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

## REPRISE

À partir du **lundi 20 septembre 2021**.

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

# OÙ PRATIQUER ?



### CENTRE MEDICO SPORTIF

4/6, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt



### GYMNASE CONSTANT LEMAÎTRE

229, rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne-Billancourt



### GYMNASE FESSART

51, rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt



### GYMNASE BELLEFEUILLE

147, boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt

## CONTACT

Tél. : 06 63 16 26 03

E-mail : [acbb.educfitness@gmail.com](mailto:acbb.educfitness@gmail.com)

[www.acbb.educfitness.fr](http://www.acbb.educfitness.fr)

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

GYMNASE FESSART - 51 RUE ESCUDIER		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
MERCREDI	18h00 à 19h00	Gym douce
	19h00 à 19h30	Stretching

GYMNASE CONSTANT LEMAÎTRE - 229 RUE DU VIEUX PONT DE SÈVRES		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	10h15 à 11h15	RM
MERCREDI	11h00 à 12h00	Gym douce
JEUDI	10h15 à 11h15	Gym douce

GYMNASE BELLEFEUILLE - PASSAGE ENTRE LE 48 ET LE 54 RUE DE LA BELLEFEUILLE OU 147 BOULEVARD JEAN JAURÈS		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	11h00 à 12h00	Gym douce
	16h30 à 17h30	RM
JEUDI	11h30 à 12h30	RM
	18h00 à 19h00	Gym douce

COSEC DES DOMINICAINES - 4 RUE VICTOR GRIFFUELHES		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	10h00 à 11h00	Gym douce
	11h00 à 12h00	Gym douce
	14h15 à 15h15	Cours Equilibre
MERCREDI	9h00 à 10h00	Pilates
	10h00 à 11h00	RM
JEUDI	11h00 à 12h00	RM

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES		
JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
VENDREDI	13h30 à 15h30	Marche Nordique (Parc St-Cloud)
DIMANCHE	10h00 à 12h00	Gym oxygène (Longchamps)
DIMANCHE	10h00 à 12h00	Marche Nordique (Parc St-Cloud)

Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions et la fréquentation des cours. La section se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités.