

LES TARIFS

COTISATION	BOULONNAIS UNE PERSONNE	NON BOULONNAIS UNE PERSONNE	BOULONNAIS PLUSIEURS PERSONNES DE LA MÊME FAMILLE	NON BOULONNAIS
15 À 17 ANS DU 01/01/2003 AU 31/12/2005				
SEPT. À JUIN	225 €	255 €	205 €	235 €
JANV. À JUIN	185 €	215 €	170 €	200 €
AVRIL À JUIN	155 €	180 €	140 €	165 €
18 À 19 ANS DU 01/01/2001 AU 31/12/2002				
SEPT. À JUIN	260 €	295 €	235 €	270 €
JANV. À JUIN	220 €	255 €	190 €	225 €
AVRIL À JUIN	165 €	200 €	140 €	175 €
20 ANS ET PLUS AVANT LE 01/01/2001				
SEPT. À JUIN	320 €	355 €	280 €	315 €
JANV. À JUIN	255 €	295 €	230 €	265 €
AVRIL À JUIN	195 €	235 €	170 €	210 €

Tarif 18/19 ans applicable aux ETUDIANTS de + de 20 ans sous réserve de présentation de justificatif.

FORFAIT ANNUEL KARATÉ-DO + TAI CHI CHUAN (TAIJI-QUAN)

BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
420 €	475 €

NOTA :

- Tarif valable quel que soit le nombre de cours hebdomadaires.
- L'usage des vestiaires est obligatoire, ramenez vos vêtements dans la salle d'entraînement.

ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr
www.acbb.fr

2020-2021

KARATÉ

AÏKIDO
 ATHLÉTISME
 AVIRON
 BADMINTON
 BASKET - ÉCOLE DE BASKET
 CANOË-KAYAK
 CYCLISME
 CYCLOTOURISME
 DANSE SPORTIVE
 ÉDUCATION PHYSIQUE
 ÉQUITATION
 ESCRIME
 FOOTBALL
 GYMNASTIQUE BABY
 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 GYMNASTIQUE FITNESS
 HANDBALL
 HOCKEY SUR GAZON
 HOCKEY SUR GLACE
 JUDO - ÉCOLE DE JUDO
 JUDO ENFANTS - BABY JUDO
KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
 KENDO
 MUSCULATION WELLNESS
 NAGINATA
 NATATION
 PÊCHES SPORTIVES
 PÉTANQUE
 PLONGÉE SOUS-MARINE
 PONEY
 RUGBY
 SAVATE - BOXE FRANÇAISE
 SPORT BOULES
 SPORTS DE GLACE
 STAND UP PADDLE
 TAI CHI CHUAN & QI GONG
 TAÏSO
 TENNIS DE TABLE
 TIR À L'ARC
 TRIATHLON
 VOLLEY-BALL
 VO-VIETNAM
 YOGA



COMMENT S'INSCRIRE ?

OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

“Si quelqu’un demande à quoi un être humain doit consacrer le maximum de son temps, je lui répondrai : l’entraînement. Entraînez-vous plus que vous ne dormez!”



COSEC DES DOMINICAINES

Parking à 100m sous le marché
4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du **mardi 1^{er} septembre 2020**.

Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du karaté**. Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- 2 photos (débutants) avec nom et prénom écrits au dos.
- La demande de licence fédérale complétée et signée.
- La feuille d'adhésion complétée et signée.
- Le **règlement de l'inscription** en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

ATTENTION

AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE

INFORMATIONS

COSEC des Dominicaines

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

Du lundi au vendredi : 18h30 - 20h00

Le samedi : 16h00 - 17h00

REPRISE DES COURS

Adultes et adolescents : mardi 1^{er} septembre 2020

ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02

E-mail : contact@acbbkarate.com

www.kyokushinacbb.com

LUNDI	20h00 - 22h00	COURS DE BLEUE À MARRON 1^{ER} KYU Travail des programmes techniques de 7 ^e à 1 ^{er} kyu Travail à deux : application des techniques kyokushin	salle de karaté
MARDI	20h45 - 22h20	TECHNIQUES KYOKUSHIN AVEC CONTACT Préparation à la compétition - Travail aux sacs et pao Pour tous	salle de karaté
MERCREDI	20h00 - 22h00	COURS DÉBUTANTS - ORANGE ET ORANGE BARRETTE Travail des programmes techniques de 10 ^e à 8 ^e kyu Travail à deux : application des techniques kyokushin	salle de karaté
JEUDI	20h15 - 22h15	COURS DE JAUNE À NOIRE Travail des programmes techniques de 5 ^e à 1 ^{er} kyu et 1 ^{er} à 3 ^e dan Travail à deux : application des techniques kyokushin	salle de karaté
VENDREDI	20h15 - 22h15	COURS DÉBUTANTS À JAUNE BARRETTE Travail des programmes techniques de 10 ^e à 4 ^e kyu Travail à deux : application des techniques kyokushin	salle de karaté
SAMEDI	10h00 - 12h00	TECHNIQUES KYOKUSHIN AVEC CONTACT Préparation à la compétition - Travail aux sacs et pao Pour tous	salle de karaté
SAMEDI	14h15 - 16h15	DÉBUTANTS À NOIRES Travail à deux : application des techniques kyokushin	salle de karaté
SAMEDI	17h00 - 18h30	COURS LIBRE POUR TOUS	salle de karaté
VENDREDI	12h15 - 13h30	COURS COMPÉTITEURS	salle de karaté