

GYMNASSE BELLEFEUILLE - 3^E ÉTAGE - 68 RUE DE LA BELLEFEUILLE / 147 BD JEAN JAURÈS

MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	9h00 à 10h00	Gym Douce		
	10h00 à 11h00	RM	17h30 à 18h00	Stretching
	12h30 à 13h30	Body-Sculpt	18h00 à 19h00	RM
Mardi	12h30 à 13h30	Pilates 2	17h30 à 18h30	RM
Mercredi			17h30 à 18h30	RM
			18h30 à 19h30	Zumba
Jeudi	12h30 à 13h30	Zumba		
Vendredi	12h30 à 13h30	Pilates 1	18h30 à 19h30	Pilates

GYMNASSE CONSTANT LEMAÎTRE - 229 RUE DU VIEUX PONT DE SÈVRES

MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	10h00 à 11h00	Gym Seniors		
	12h30 à 13h30	CAF	18h15 à 19h15	Stretching
Mardi	12h30 à 13h30	Pilates	18h30 à 19h30	Pilates
			19h30 à 22h00	Body Fight
Mercredi	11h00 à 12h00	Gym Seniors	19h00 à 20h00	Circuit Training
	12h00 à 13h00	RM	20h00 à 21h00	Cardio Fit
Jeudi	12h30 à 13h30	Pilates	19h00 à 20h00	Zumba
			20h00 à 21h00	RM
Vendredi	12h30 à 13h30	Stretching	18h45 à 19h45	Stretching
Samedi	10h00 à 11h00	Zumba		
	11h00 à 12h00	RM		

TARIFS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
DROIT D'ENTRÉE (1^{RE} ANNÉE)	30 €	30 €
COURS D'ESSAI	10 €	10 €
ADULTES	243 €	292 €
SENIORS À PARTIR DE 62 ANS	206 €	255 €
SENIORS 1 COURS/SEM (LEMAITRE)	95 €	150 €
ÉTUDIANTS (- DE 25 ANS)	160 €	160 €
ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULES	185 €	226 €
STAGES	10 €	20 €

2020-2021

ÉDUCATION PHYSIQUE

FITNESS

AÏKIDO
 ATHLÉTISME
 AVIRON
 BADMINTON
 BASKET - ÉCOLE DE BASKET
 CANOË-KAYAK
 CYCLISME
 CYCLOTOURISME
 DANSE SPORTIVE
ÉDUCATION PHYSIQUE
 ÉQUITATION
 ESCRIME
 FOOTBALL
 GYMNASTIQUE BABY
 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 GYMNASTIQUE FITNESS
 HANDBALL
 HOCKEY SUR GAZON
 HOCKEY SUR GLACE
 JUDO - ÉCOLE DE JUDO
 JUDO ENFANTS - BABY JUDO
 KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
 KENDO
 MUSCULATION WELLNESS
 NAGINATA
 NATATION
 PÊCHES SPORTIVES
 PÉTANQUE
 PLONGÉE SOUS-MARINE
 PONEY
 RUGBY
 SAVATÉ - BOXE FRANÇAISE
 SPORT BOULES
 SPORTS DE GLACE
 STAND UP PADDLE
 TAI CHI CHUAN & QI GONG
 TAÏSO
 TENNIS DE TABLE
 TIR À L'ARC
 TRIATHLON
 VOLLEY-BALL
 VO-VIETNAM
 YOGA



COMMENT S'INSCRIRE ?

OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Documents à fournir :

- Un **certificat médical de moins de 3 mois** autorisant la pratique de l'éducation physique
- Un **justificatif de domicile** pour les boulonnais
- Le **règlement de la cotisation**, du droit d'entrée (pour la 1^{re} inscription) par chèque à l'ordre de l'ACBB Éducation physique ou par chèques-vacances ou en espèces.
- 1 **photo** d'identité récente
- Pass de la précédente saison

À partir du **7 septembre 2020**

INSCRIPTION

ATTENTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA REMBOURSÉE
TOUTE INSCRIPTION VAUT PAIEMENT

RENSEIGNEMENTS

Dans les salles : aux horaires de cours
Par e-mail : acbb.educfitness@gmail.com

REPRISE

À partir du **lundi 7 septembre 2020**.

ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

OÙ PRATIQUER ?



GYMNASSE DU COSEC 4/6, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt



GYMNASSE C. LEMAÎTRE 229, rue du Vieux Pont de Sèvres, 92100 Boulogne



GYMNASSE FESSART 51, rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt



GYMNASSE BELLEFEUILLE 147, boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne



GYMNASSE PAUL BERT 9, rue Paul Bert, 92100 Boulogne-Billancourt

GYMNASSE CLAMART 11, rue de Clamart, 92100 Boulogne-Billancourt

GYMNASSE PARIS 14, rue de Paris, 92100 Boulogne-Billancourt

CONTACT

Tél. : 06 63 16 26 03

E-mail : acbb.educfitness@gmail.com

www.acbb.educfitness.fr

GYMNASSE CLAMART- 11 RUE DE CLAMART				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi			18h15 à 19h00	RM
			19h00 à 20h00	Zumba
Mardi	10h00 à 11h00	RM		
	11h00 à 12h00	Body Sculpt		
Mercredi			19h00 à 20h00	Stretching

GYMNASSE FESSART- 51 RUE ESCUDIER		
MATIN / MIDI		
Jour	Horaires	Activités
Lundi	18h00 à 19h00	RM
	19h00 à 20h00	CAF
	20h00 à 21h00	Zumba
Mercredi	19h00 à 19h30	Stretching
	19h30 à 20h30	Pilates
	20h30 à 21h30	
Jeudi	18h00 à 19h00	Body Sculpt
	19h00 à 20h00	RM Intensif
	20h00 à 21h00	Zumba

GYMNASSE COSEC - SALLE KARATÉ 4 RUE VICTOR GRIFFUELHES		
Jour	Horaires	Activités
Lundi et vendredi	10h00 à 11h00	RM
	11h00 à 12h00	Gym douce
Vendredi	14h15 à 15h15	Équilibre
	15h15 à 16h15	Stretching

SALLE OMNISPORTS PARIS - 14 RUE DE PARIS		
Jour	Horaires	Activités
Mercredi	9h00 à 10h00	RM
	10h00 à 11h00	Pilates

GYMNASSE PAUL BERT - 9 RUE PAUL BERT				
MATIN / MIDI			SOIR	
Jour	Horaires	Activités	Horaires	Activités
Lundi	12h30 à 13h30	Body Training		
Mardi	12h30 à 13h30	Gym Tonic		
Vendredi	12h30 à 13h30	CAF + Taille	13h30 à 15h30	Marche Nordique (Parc St-Cloud)
Samedi	11h00 à 12h00	Pilates		
Dimanche	10h00 à 12h00	Gym Oxygène (Longchamps)		
	10h00 à 12h00	Marche Nordique (Parc de St-Cloud)		

Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions et la fréquentation des cours. La section se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités.